



## Presseinformation

### **Mehr als jeder dritte Deutsche isst bewusst Fleischalternativen: Hülsenfrüchte auf der Überholspur**

**Fleischarme Ernährung ist längst keine Modeerscheinung mehr, sondern ein nicht aufzuhaltender Trend. 36 Prozent der Deutschen nutzen bewusst Alternativen zu Fleisch. Das ergab eine von Bonduelle in Auftrag gegebene Studie in Zusammenarbeit mit dem Marktforschungsinstitut YouGov\*. Interessant dabei: Vor allem Hülsenfrüchte wie Kidney Bohnen sind die beliebteste Alternative zu Fleisch.**

**Reutlingen, 7. April 2017.** Immer mehr Deutsche reduzieren ihren Konsum von Fleisch. Gleichzeitig stellt sich die Frage: Was sind geeignete Alternativen? Zum Weltgesundheitstag am 7. April hat Bonduelle im Rahmen einer Umfrage geprüft, welche Fleischalternativen im Trend liegen und wie wichtig den Deutschen in diesem Zusammenhang nachhaltiger Anbau ist.

#### **Hülsenfrüchte sind Fleischalternative Nr.1**

Mehr als jeder dritte Deutsche (36 Prozent) nutzt Alternativen zum Fleisch. Aber welche Alternativen gibt es? Die Antwort ist deutlich: Hülsenfrüchte – wie Kidney Bohnen, Kichererbsen & Co. – sind der beliebteste Fleischersatz derjenigen Deutschen, die Alternativen nutzen. Mit 39 Prozent wählten diese Befragten den Eiweiß-Lieferanten auf Platz eins. Interessant dabei: Während im Osten der Republik 45 Prozent – also fast jeder zweite Nutzer von Alternativen – auf Hülsenfrüchte als Fleischersatz setzt, sind es in den alten Bundesländern nur 37 Prozent.

Überraschenderweise lassen Hülsenfrüchte die bekanntesten Alternativen, wie vegetarische Fleischimitate und Tofu, weit hinter sich. Lediglich 28 Prozent der befragten Nutzer setzen demnach auf fleischlose Frikadellen, Schnitzel und Würstchen; nur 15 Prozent bevorzugen Tofu.

#### **Ballaststoffe, Eiweiß, Calcium: Da steckt mehr drin!**

Befragt nach den Eigenschaften von Hülsenfrüchten nehmen die Deutschen diese vor allem als Lieferanten von Ballaststoffen wahr. Dies gaben 63 Prozent aller Befragten an. Besonders die Angehörigen der Altersgruppe 55 plus – nämlich 71 Prozent – verbinden Hülsenfrüchte mit Ballaststoffen. Noch nicht einmal der Hälfte aller Befragten (43 Prozent) war



jedoch bewusst, dass die kleinen Kraftpakete mehr Eiweiß als manche Fleischsorten besitzen. 17 Prozent, also noch weniger Deutsche wissen, dass Hülsenfrüchte einen ähnlichen Calciumgehalt haben wie Milch.

Die Studie zeigt darüber hinaus auf, dass aufgrund des hohen Nährstoffgehalts der Hülsenfrüchte, der Konsum in Zukunft sehr wahrscheinlich ansteigen wird: Jeder dritte Deutsche (30 Prozent) plant, Hülsenfrüchte in Zukunft häufiger in den Speiseplan zu integrieren.

### **Frauen, die Fleischalternativen nutzen, haben ein Herz für Nachhaltigkeit**

Die Studie bestätigt auch die Relevanz von Nachhaltigkeit in Deutschland: Weit über die Hälfte der insgesamt befragten Nutzer (65 Prozent) gaben an, dass ihnen nachhaltige Produkte wichtiger sind als günstige. Nur 28 Prozent würden ein günstiges Produkt vorziehen. Unter den Nutzern von Fleischalternativen liegt besonders Frauen und älteren Menschen Nachhaltigkeit am Herzen: 70 Prozent der Frauen würden vor allem Produkte aus nachhaltigem Anbau kaufen, während dies nur 57 Prozent der Männer tun. Außerdem plädieren 74 Prozent der älteren Teilnehmer für Produkte aus nachhaltigem Anbau. Zum Vergleich: 57 Prozent der jüngeren Generation zwischen 18 und 24 Jahren gaben an, nachhaltigen Anbau im Vergleich zu günstigen Produkten als wichtiger zu empfinden.

### **Kidney Bohnen und Kichererbsen in Bonduelle Bio-Qualität**

Auch Kidney Bohnen und Kichererbsen gehören zu den Hülsenfrüchten und sind dank des hohen Eiweißgehalts eine gute Alternative zu Fleisch. Seit Januar bietet Bonduelle diese auch in Bio-Qualität an. Beide Produkte stammen aus kontrolliertem Vertragsanbau und kommen ohne Konservierungs- und Aromastoffe aus. „Bio Kidney Bohnen“ eignen sich für eine warme und kalte Zubereitung. Die „Bio Kichererbsen“ haben einen milden, leicht nussigen Geschmack und sind für die Zubereitung von zum Beispiel Hummus, Falafel und Couscous-Gerichten geeignet. Angeboten werden die „Bio Kidney Bohnen“ und die „Bio Kichererbsen“ zur unverbindlichen Preisempfehlung von 1,49€ in der 425 ml Dose.

#### **\* Zur Studie**

*Die verwendeten Daten beruhen auf einer Online-Umfrage der YouGov Deutschland GmbH, an der 2.012 Personen zwischen dem 14. und 16.03.2017 teilnahmen, davon 715 bewusste Nutzer von Fleischalternativen. Die Ergebnisse wurden gewichtet und sind repräsentativ für die deutsche Bevölkerung ab 18 Jahren.*

### **Über Bonduelle**



*Die Bonduelle Deutschland GmbH hat ihren Hauptsitz in Reutlingen/Baden-Württemberg. Der Salat- und Gemüsespezialist bietet gesunde Vielfalt für jede Gelegenheit: Neben klassischen Gemüsekonserven, der beliebten Goldmais®-Familie und einem breiten Champignon-sortiment gibt es von Bonduelle auch frische Salate aus dem Kühlregal – selbstverständlich alles in bester Markenqualität. Bonduelle erfüllt den Verbraucherwunsch nach einer gesunden, vitaminreichen und kalorienarmen Ernährung. Bonduelle – Gemüse lecker leicht gemacht.*

**Abdruck honorarfrei. Belegexemplar erbeten an:** *Bonduelle Pressestelle, c/o achtung! GmbH, Anna Grobe, Straßenbahnring 3, 20251 Hamburg, Telefon: 040/450210-715, E-Mail: [bonduelle-presse@achtung.de](mailto:bonduelle-presse@achtung.de)*

*Bonduelle Deutschland GmbH, Martin Hauser, Am Heilbrunnen 136/138, 72766 Reutlingen, Telefon: 07121/1494-523, E-Mail: [martin.hauser@bonduelle.com](mailto:martin.hauser@bonduelle.com)*