

BONDUELLE - Frischgemüsekonserven -

Die Angaben sind durchschnittliche Nährwerte pro 100g

Artikelbezeichnung	Dose (ml)	Gesamtfüllgewicht (g)	Abtropfgewicht (g)	kJ	kcal	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Vitamine	Zutaten
ZARTGEMÜSE										
Garten-Erbesen	425	400	265	307	73	5,5	7,4	0,7		Markerbsen, Wasser, Zucker, Salz
Garten-Erbesen	850	800	530	307	73	5,5	7,4	0,7		
Junge Erbsen Sehr Fein	212	200	140	362	86	6,2	10,3	0,7	Folsäure 51,1 µg (26 % ET)	Palerbbsen, Wasser, Zucker, Salz, natürliches Aroma
Junge Erbsen Sehr Fein	425	400	280	362	86	6,2	10,3	0,7		
Junge Erbsen Sehr Fein	850	800	560	362	86	6,2	10,3	0,7		
Junge Erbsen Feinste Auslese	212	200	140	321	76	5,5	9,1	0,8	Folsäure 59 µg (29 % ET)	Palerbbsen, Wasser, Zucker, Salz, natürliches Aroma
Junge Erbsen Feinste Auslese	425	400	280	321	76	5,5	9,1	0,8		
Junge Erbsen Feinste Auslese	850	800	560	321	76	5,5	9,1	0,8		
Garten-Erbesen mit Möhrchen	425	400	265	212	41	2,7	6,5	0,4		Markerbsen und Möhrchen (in veränderlichen Gewichtsanteilen), Wasser, Zucker, Salz
Garten-Erbesen mit Möhrchen	850	800	530	212	41	2,7	6,5	0,4		
Erbsen mit Möhrchen Fein	425	400	265	222	53	3,5	6,4	0,4		Palerbbsen und Möhrchen (in veränderlichen Gewichtsanteilen), Wasser, Salz, Zucker
Erbsen mit Möhrchen Sehr Fein	212	200	130	274	65	3,4	9,1	0,7	Provitamin A 1110 mg (23% ET)	Palerbbsen und Möhrchen (in veränderlichen Gewichtsanteilen), Wasser, Zucker, Salz, natürliches Aroma
Erbsen mit Möhrchen Sehr Fein	425	400	265	274	65	3,4	9,1	0,7		
Erbsen mit Möhrchen Sehr Fein	850	800	530	274	65	3,4	9,1	0,7		
Erbsen mit Möhrchen Sehr Fein	1062	1000	660	274	65	3,4	9,1	0,7		
Erbsen mit Möhrchen Feinste Auslese	212	200	130	248	59	3,0	7,8	0,7	Provitamin A 849 µg (17% ET)	Palerbbsen und Möhrchen (in veränderlichen Gewichtsanteilen), Wasser, Zucker, Salz, natürliches Aroma
Erbsen mit Möhrchen Feinste Auslese	425	400	265	248	59	3,0	7,8	0,7		
Erbsen mit Möhrchen Feinste Auslese	850	800	530	248	59	3,0	7,8	0,7		
Möhrchen Feinste Auslese	212	200	130	98	24	0,6	3,4	0,3	Provitamin A 1350 mg (28% ET)	Möhrchen, Wasser, Salz
Möhrchen Feinste Auslese	425	400	265	98	24	0,6	3,4	0,3		
Grüne Bohnen Sehr Fein	425	400	220	111	26	1,6	3,1	0,2	Folsäure 44,8 µg (22 % ET)	Bohnen, Wasser, Salz
Grüne Bohnen Sehr Fein	850	800	440	111	26	1,6	3,1	0,2		
Grüne Bohnen Feinste Auslese	425	400	220	91	25	1,6	2,8	0,2	Folsäure 41,1 µg (23 % ET)	Bohnen, Wasser, Salz
Grüne Bohnen Feinste Auslese	850	800	440	91	25	1,6	2,8	0,2		
Grüne Brechbohnen Fein	212	200	110	110	26	1,4	3,0	0,4	Folsäure 41,4µg (21 % ET)	Grüne Brechbohnen, Wasser, Salz
Grüne Brechbohnen Fein	580	545	310	110	26	1,4	3,0	0,4		
Grüne Brechbohnen Fein	850	800	455	110	26	1,4	3,0	0,4		
Schnittbohnen	850	800	420	102	25	1,3	2,6	0,4		Schnittbohnen, Wasser, Salz
Wachsbrechbohnen	425	400	225	94	23	1,1	2,7	0,3	Folsäure 42,9 µg (21,4 % ET)	Wachsbrechbohnen, Wasser, Salz, Säuerungsmittel Citronensäure
Wachsbrechbohnen	850	800	455	94	23	1,1	2,7	0,3		
Schwarzwurzeln	425	400	250	112	27	1,0	4,1	0,1		Schwarzwurzeln, Wasser, Salz, Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.
Schwarzwurzeln	850	800	500	112	27	1,0	4,1	0,1		
Mungbohnenkeime	425	400	180	70	17	1,0	2,4	0,1		Mungbohnenkeime, Wasser, Zucker, Salz, Essig aus Weißwein und Traubenmost, Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure
Kidney Bohnen	212	200	125	485	115	8,2	15,7	0,7		Rote Bohnen, Wasser, Zucker, Salz, modifizierte Maisstärke, Rotweinessig, natürliches Aroma
Kidney Bohnen	425	400	250	485	115	8,2	15,7	0,7		
Kidney Bohnen	850	800	500	485	115	8,2	15,7	0,7		
Weiße Bohnen	425	400	250	404	96	7,2	12,3	0,6		Weiße Bohnen, Wasser, Salz, natürliche Aromen (Sellerie)
Weiße Bohnen	850	800	500	404	96	7,2	12,3	0,6		
Kichererbsen	425	310	265	503	120	6,4	14,7	2,2	Folsäure 145 µg (73% ET)	Kichererbsen , Wasser, Salz.
Linsen	425	400	265	382	91	6,9	12,8	0,5		Linsen, Wasser, Salz, natürliches Aroma (Sellerie)
Maiskolben vakuumverpackt	1062	535	500	-	-	-	-	-		Maiskolben, Wasser
Bio Mais	212	150	140	334	80	2,9	10,8	1,9		Gemüsemais (aus ökologischem Anbau), Wasser, Salz
Bio Mais	425	300	285	334	80	2,9	10,8	1,9		

Salatbohnen-Mix	425	400	225	130	31	1,6	3,7	0,4		Grüne Brechbohnen (70%), Wachsbruchbohnen (30%), Wasser, Zucker, Salz, Säureregulator Glucono-delta-lacton
Bunter Karotten-Mix	425	400	240	108	26	0,4	4,6	0,2		Orangene und gelbe Karottenscheiben (in veränderlichen Gewichtsanteilen), Wasser, Zucker, Salz, natürliches Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure, Glucono-delta-lacton, Milchsäure), Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.

GEMÜSEWELT									
Gemüsemischung Holsteiner Art	850	800	530	190	46	2,6	4,9	0,7	Karotten in Scheiben (64%), Palerbsen (32%), Spargelabschnitte (4%), Wasser, Zucker, Salz, natürliches Aroma
Gemüsemischung Leipziger Allerlei	212	200	130	221	53	3,1	6,7	0,5	Palerbsen (47%), Möhrchen (42%), Spargelabschnitte (11%), Wasser, Zucker, Salz, natürliches Aroma
Gemüsemischung Leipziger Allerlei	425	400	265	221	53	3,1	6,7	0,5	
Gemüsemischung Leipziger Allerlei	850	800	530	221	53	3,1	6,7	0,5	
Gemüsemischung Italienische Art	850	800	530	469	111	6,8	18,4	0,7	Erbsen fein, weiße Bohnen, rote Paprika, Wasser, Zucker, Salz, natürliches Aroma
Gemüsemischung Spanische Art	425	400	245	99	24	1,2	3,4	0,1	Grüne Brechbohnen, Karottenscheiben, rote Paprikastreifen, Wasser, Salz, Zucker, Säureregulator Gluconodeltalacton, natürliche Aromen
Gemüsemischung Balkan Art	425	400	245	424	100	7,3	14,4	0,4	Weißer Bohnen, rote Bohnen, rote Paprikastreifen, Wasser, Zucker, Stärke, Salz, natürliche Aromen, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Stabilisator Ethylendiamintetraessigsäure
Typisch britische Baked Beans	425	400	-	350	83	4,4	13,2	0,4	Weißer Bohnen (40 %); Sauce (60%): Wasser, Tomaten passiert und Tomatenmark, Zucker, Glucosesirup, Fructosesirup, modifizierte Maisstärke, Salz, Branntweinessig, Aroma
Feurig mexikanische Chili-Bohnen	425	400	-	354	84	6,0	10,4	0,8	Wachtelbohnen (49%); Sauce (51%): Wasser, Tomatenpüree, Dijon-Senf (Wasser, Senfkörner, Essig, Salz), Rotweinessig, natürliche Aromen (Gluten), Weizenmehl, Salz, Sonnenblumenöl, Verdickungsmittel (Johannisbrotkernmehl, Kaliumchlorid, Carrageen), Weizendextrose, Gewürze.
Typisch amerikanische Barbecue-Bohnen	425	400	-	377	90	5,9	12,1	0,7	Rote Bohnen (45%); Sauce (55%): Wasser, Tomatenmarkkonzentrat, Zucker, Weinessig, natürliche Aromen (Gluten), Dijon-Senf (Wasser, Senfkörner, Essig, Salz), Weizenmehl, Salz, Sonnenblumenöl, Verdickungsmittel (Johannisbrotkernmehl, Kaliumchlorid, Carrageen), Weizendextrose
Gemüsemischung Provençalische Art	425	375	-	154	37	1,0	4,7	0,9	Gemüse (80%): Zucchini, Auberginen, Tomaten, Zwiebeln, grüne und rote Paprika; Sauce (20%): Tomatensaft und Tomatenkonzentrat, Traubenzucker, Salz, modifizierte Maisstärke, Olivenöl, Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Aroma.
Gemüsemischung Asiatische Art	425	400	220	200	47	1,4	8,9	0,2	Mungbohnenkeime, Blumenkohl, Gemüsemais, Karottenwürfel, rote Paprikawürfel (alles in veränderlichen Gewichtsanteilen), Wasser, Zucker, Salz, natürliche Aromen (Sellerie), Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure
Gemüsemischung Texanische Art	425	400	240	296	70	4,8	10,2	0,5	Gemüsemischung (52%): rote Bohnen, Gemüsemais, rote und grüne Paprikawürfel, Zwiebeln; Sauce (48%): Wasser, Tomatenmark, Zucker, Salz, Dijonsenf (Wasser, Senfkörner, Essig, Salz), modifizierte Maisstärke, natürliche Aromen, Verdickungsmittel (Johannisbrotkernmehl und Carrageen), Chili

GOLDMAIS-FAMILIE									
Goldmais	212	150	140	334	80	2,9	10,8	1,9	Gemüsemais, Wasser, Salz
Goldmais	425	300	285	334	80	2,9	10,8	1,9	
Goldmais	580	410	390	334	80	2,9	10,8	1,9	
Goldmais	850	600	570	334	80	2,9	10,8	1,9	
Goldmais Hacienda Mix	212	170	140	458	109	3,6	18,2	1,6	Gemüsemais (85%), rote Bohnen (15%), Wasser, Zucker, Salz, natürliches Aroma, Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Stabilisator Ethylendiamintetraessigsäure
Goldmais Mexiko Mix	212	170	135	340	81	3,7	11,6	1,0	Gemüsemais (55%), Markerbsen (32%), rote Paprika (13%), Wasser, Zucker Salz, natürliches Aroma.
Goldmais Mexiko Mix	425	340	280	340	81	3,4	11,4	1,5	Gemüsemais (55%), Markerbsen (32%), rote Paprika (13%), Wasser, Salz, natürliches Aroma
Goldmais Bunter Mix	212	200	130	269	64	2,9	8,1	1,4	Gemüsemais (45%), Markerbsen (30%), Möhrchen (25%), Wasser, Zucker, Salz, natürliches Aroma
Goldmais Bunter Mix	425	400	265	269	64	2,9	8,1	1,4	
Goldmais Florida Mix	212	170	135	340	81	4,1	9,7	1,7	Gemüsemais (70%), Palerbsen (30%), Wasser, Zucker, Salz, natürliches Aroma
Goldmais Florida Mix	425	340	285	340	81	4,1	9,7	1,7	
Goldmais Samba Mix	425	300	265	306	73	2,7	10,0	1,7	Gemüsemais (77%), rote Paprika (15%), grüne Brechbohnen fein (8%), Wasser, Salz, natürliches Aroma
Goldmais Texas Mix	425	300	265	348	83	3,5	12,1	1,5	Gemüsemais (75%), rote Paprika (18%), rote Bohnen (7%), Wasser, Salz, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Stabilisator Calciumdinatriumethylendiamintetraacetat, natürliches Aroma
Mexikanische Maismischung	425	340	280	308	73	3,2	10,3	1,2	Gemüsemais (63%), Markerbsen (25%), rote Paprika (12%), Wasser, Salz, natürliches Aroma
CHAMPIGNONS									
Champignons ganze Köpfe	850	800	460	79	19	2,2	0,6	0,4	Champignons, Wasser, Salz, Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.
Champignons ganze Köpfe	425	400	230	79	19	2,2	0,6	0,4	Champignons, Wasser, Salz, Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.
Champignons ganze Köpfe	212	200	115	79	19	2,2	0,6	0,4	Champignons, Wasser, Salz, Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.
Champignons Minis	425	400	230	79	19	2,2	0,6	0,4	Champignons, Wasser, Salz, Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.
Champignons Minis	212	200	115	79	19	2,2	0,6	0,4	Champignons, Wasser, Salz, Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.
Champignons Gourmet-Scheiben	425	400	230	79	19	2,2	0,6	0,4	Champignons, Wasser, Salz, Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.
Champignons Gourmet-Scheiben	212	200	115	79	19	2,2	0,6	0,4	Champignons, Wasser, Salz, Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.
Champignons Scheiben Sehr Fein	425	400	230	79	19	2,2	0,6	0,4	Champignons, Wasser, Salz, Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.
Champignons Scheiben Sehr Fein	212	200	115	79	19	2,2	0,6	0,4	Champignons, Wasser, Salz, Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.