

BONDUELLE - Frische Salate -

Die Angaben sind durchschnittliche Nährwerte pro 100g

Artikelbezeichnung	Inhalt	kJ	kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett	Brot-
	(g)			(g)	(g)	(g)	einheiten
Frischer Feldsalat	100	56,5	13,4	1,8	0,7	0,4	0,1
Frischer Rucola	75	105,8	25,1	2,6	2,1	0,7	0,2
FrISCHE Kopfsalatherzen	150	47,4	11,2	1,3	1,1	0,2	0,1
Frischer Garten-Mix	150	44,9	10,6	1,7	0,5	0,2	0
Frischer Garten-Mix	250	44,9	10,6	1,7	0,5	0,2	0
Frischer Garten-Mix	350	44,9	10,6	1,7	0,5	0,2	0
Frischer Bieta Rossa-Mix	150	73,1	17,3	1,8	1,6	0,4	<
Frischer Rucolatino-Mix	250	64,2	15,2	1	2,1	0,3	0,2
Frischer Gourmet-Mix	150	52,4	12,4	1,7	0,9	0,2	0,1
Frischer Fino Verde-Mix	85	57,1	13,5	1,5	1,1	0,3	0,1
Frischer Spinacino-Mix	125	55,2	13	1,8	0,9	0,3	0,1
Frischer Winter-Mix	100	55,5	13,2	1,6	0,9	0,3	0,1
Frischer Farmer-Mix	150	158	37,3	2,1	6,3	0,5	0,5
Frischer Farmer-Mix	250	158	37,3	2,1	6,3	0,5	0,5
Frischer Rustica-Mix	150	68,5	16,2	1,5	2,1	0,2	0,2
Frischer Salat-Mix Saison	150						
Frischer Salat-Mix Saison	250						
Frischer Salat-Mix Saison	400						
Frischer Sommer-Mix	250	54,5	12,9	0,8	1,9	0,2	0,2
Frischer Kindersalat	250	62,9	14,9	0,7	2,3	0,3	0,2
FrISCHE Karotten	150	105,7	24,9	1	4,8	0,2	0,4
FrISCHE Esterhazy	150	99,7	23,5	1,6	3,7	0,3	0,3
FrISCHE Babykarotten	250	105,7	24,9	1	4,8	0,2	0,4
FrISCHE Mungobohnen-Sprossen	100	100	23	3,2	1,8	0,3	0,2
FrISCHE Sprossen der Saison	100						
Lunchtime Natur	200	128,6	30,4	1,5	5,2	0,4	0,4
Lunchtime Käse/Crouton	150	426,6	102,3	5,8	5,1	6,5	0,4
Lunchtime Griechischer Art	150	309,7	74,6	4,2	1,1	5,9	0,1
Lunchtime Schinken/Käse	150	296,7	71,2	6,6	0,9	4,6	0,1
FrISCHE Knoblauch-Dressing	75ml	1611,4	390,8	1,5	7,1	39,6	0,6
FrISCHE Balsamico-Dressing	75ml	232,6	55,4	0,2	8,8	2,2	0,7
FrISCHE French-Dressing	75ml	1563	379	1,5	6,2	38,7	0,5
FrISCHE Joghurt-Dressing	75ml	1180	286	1,6	6,2	28,3	0,5